

Cahier 1

DÉVELOPPER SON AUTONOMIE

I- Pour prendre en main mes outils d'élève



1/ J'organise mon agenda.....	2
2/ Je sélectionne mon matériel.....	5
3/ Je prends soin de mon classeur.....	6

II- Pour être efficace en cours



1/ Je m'intéresse et je mémorise.....	7
2/ J'adopte la bonne attitude.....	8
3/ Je développe mon écoute.....	10
4/ Je prends des notes.....	12

III- Pour gérer mon temps de travail personnel



1/ Je répartis mes devoirs sur la semaine.....	14
2/ J'organise ma séance de travail du soir.....	15
3/ Je gère le temps passé pour chaque exercice.....	17

IV- Pour apprendre une leçon



Exemple : la leçon d'histoire.....	18
1/ Je repère le titre et le plan.....	19
2/ Je repère les notions importantes à partir des mots-clés.....	20
3/ Je construis une fiche de révision.....	21
4/ J'imagine et je retiens.....	22